

# MENUS VÉGÉTARIENS DU 20 AU 24 JANVIER

## LUNDI

- SALADE VERTE AU MAÏS
- GNOCCHIS AU FROMAGE
- YAOURT BIO
- FRUIT DE SAISON

## MARDI

- SALADE COMPOSÉE À L'EMMENTAL
- TOMATES PROVENÇALES
- RIZ PILAF
- CROC LAIT CARRÉ BIO
- CRÈME DESSERT VANILLE
- 

## MERCREDI

- PANIER FEUILLETÉ AU CHÈVRE
- NUGGET DE BLÉ VÉGÉTARIEN
- COURGETTES BIO CRÈME D'AIL
- YAOURT BIO
- MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON

## JEUDI

- CRÈME CHAMPIGNONS DES BOIS
- STEAK DE SOJA GRILLÉ
- BLÉ À LA TOMATE
- BRIE
- FRUIT DE SAISON

## VENDREDI

- SALADE DE PERLES FAÇON TABOULÉ
- FLAN AU FROMAGE
- BROCOLIS PERSILLÉS
- YAOURT BIO
- GAUFRE LIÉGEOISE NATURE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# MENUS VÉGÉTARIENS DU 27 AU 31 JANVIER

## LUNDI

- TOAST AU FROMAGE ET FINES HERBES
- AIGUILLETES DE BLÉ PANÉES ÉPINARDS FÉTA SAUCE TOMATE
- ROSTI POMME DE TERRE
- YAOURT BIO
- FRUIT DE SAISON

## MARDI

- CRÊPE AU FROMAGE
- SAPGHETTI BIO BOLOGNAISE AUX LENTILLES BIO
- HARICOTS VERTS AU BEURRE
- KIRI
- COMPOTE POMME BANANE

## MERCREDI

- RIZ AU TOMATES ET MOZZARELLA
- ÉMINCÉ VÉGÉTALIEN
- RATATOUILLE
- YAOURT BIO
- GLACE EN POT VANILLE CHOCOLAT

## JEUDI

- TABOULÉ MAISON
- OMELETTE NATURE
- CAROTTES PERSILLÉES
- TOMME NOIRE
- BEIGNET AUX POMMES

## VENDREDI

- SALADE COMPOSÉE À L'EMMENTAL
- GRATIN DE COURGETTES TOMATES MOZARELLA
- RIZ PILAF
- YAOURT BIO
- FRUIT DE SAISON

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# MENUS VÉGÉTARIENS DU 3 AU 7 FÉVRIER

## LUNDI

- OEUF MAYONNAISE SUR LIT DE SALADECHIPOLATA VÉGÉTALE
- PETITS POIS AU BEURRE
- YOUT BIO
- FRIUT DE SAISON

## MARDI

- TOMATES ET MOZARELLA BIO SAUCE VINAIGRETTE
- LASAGNES VÉGÉTARIENNES
- COULOMMIERS
- MADELEINE "ATELIER"

## MERCREDI

- SALADE COLESLAW
- STEAK VÉGÉTARIEN ÉPEAUTRE PROVOLONE
- HARICOTS BEURRE
- YAOURT BIO
- TIRAMISU MAISON

## JEUDI

- MACÉDOIE DE LÉGUMES SAUCE VINAIGRETTE
- QUENELLE NATURE SAUCE AURORE
- POÊLÉE CHAMPÊTRE
- EMMENTAL
- FLAN NAPPÉ CARMEL

## VENDREDI

- POTAGE DUBARRY
- BROCOLIS PERSILLÉS
- POMMES DE TERRE RISSOLÉES
- YAOURT BIO
- FRUIT DE SAISON

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# MENUS VÉGÉTARIENS DU 10 AU 14 FÉVRIER

## LUNDI

- CRÈME DE LENTILLES
- TORTELLI FROMAGE FRAIS  
CIBOULETTE
- LÉGUMES DU JOUR
- YAOURT BIO
- COMPOTE POMME POIRE

## MARDI

- PIZZA AU FROMAGE
- FALAFEL SAUCE CURRY
- SALSIFIS PERSILLÉS
- EMMENTAL
- FRUIT DE SAISON

## MERCREDI

- CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE
- CROQ FROMAGE SOJA BLÉ  
LÉGUMES DU SOLEIL
- RISSETTI AU BEURRE
- YAOURT BIO
- FLAN AU CHOCOLAT

## JEUDI

- OEUF MAYONNAISE SUR LIT DE  
SALADE
- POMMES DE TERRE SAUTÉES
- CAROTTES PERSILLÉES
- BÛCHE PILAT
- MADELEINE "ATELIER"

## VENDREDI

- BATAVIA SAUCE VINAIGRETTE
- LASAGNES VÉGÉTARIENNES
- YAOURT BIO
- FRUIT DE SAISON

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# MENUS VÉGÉTARIENS DU 17 AU 21 FÉVRIER

## LUNDI

- SALADE VÉGÉTARIENNE
- OMELETTE AUX FINES HERBES
- DUO DE PÂTES ET PETITS LÉGUMES
- YAOURT BIO
- TARTE AU CITRON

## MARDI

- SALADE COLESLAW
- CHIPOLATA VÉGÉTALE
- PURÉE DE POMMES DE TERRE MAISON
- P'TIT LOUIS NATURE
- SALADE DE FRUITS

## MERCREDI

- SALADE DE PERLES FAÇON TABOULÉ
- BOULES DE BLÉ THAIES PANÉES SAUCE TOMATE
- GRATIN DE CHOU FLEUR
- YAOURT BIO
- CAKE MARBRÉ MAISON

## JEUDI

- HARICOTS VERTS SAUCE VINAIGRETTE
- FLAN DE BROCOLIS BIO NATURA
- POMMES DE TERRE GRENAILLE ORIGINE
- CHÈVRE BÛCHE
- COMPOTE DE POMMES

## VENDREDI

- POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE
- SPAGHETTIS SAUCE TOMATE AUX LÉGUMES
- YAOURT BIO
- FRUIT DE SAISON

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits